

Gestes et postures en milieu aéroportuaire

Module théorique. L'employeur organise en complément une formation essentiellement pratique en présentiel, adaptée aux manutentions du poste, sur le lieu de travail ou dans des conditions équivalentes (C. trav., art. R. 45418 et R. 414114).



Personnels concernés

Toute personne travaillant sur un aéroport et exposée à la manutention manuelle de charges, bagagiste, agent de piste, de tri bagages ou de fret, agent d'enregistrement, conducteur d'engin ou encadrant de proximité.



Prérequis

Bonne compréhension de la langue française



Durée de la formation

1h30 de formation théorique (hors évaluation final)



Délai d'accès

La formation est accessible immédiatement après commande



Modalités d'évaluation

Un test final de 20 questions avec un score requis de 80%



Équipement obligatoire

Un ordinateur avec une connexion internet stable



Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Programme

- ✓ Connaissance du mécanisme d'apparition d'un trouble musculosquelettique et de ses signaux d'alerte
- ✓ Connaissance des obligations de l'employeur et du salarié et des valeurs de référence de poids applicables
- ✓ Capacité à analyser une situation de manutention avant d'agir : poids, trajet, hauteurs, environnement et circulation
- ✓ Connaissance des quatre principes du soulever et capacité à les appliquer aux charges rencontrées en escale
- ✓ Capacité à régler son poste et à choisir l'aide technique adaptée en soute, au tri, au comptoir et sur engin
- ✓ Connaissance des règles du port à deux et du travail en équipe sous contrainte de temps
- ✓ Connaissance des gestes de préparation et de récupération applicables sur une vacation
- ✓ Aptitude à réagir dès les premiers signaux de douleur et à identifier ses interlocuteurs

